

# L'aromantisme et les revendications de la communauté aromantique

## DEFINITIONS :

**Aromantisme** : Orientation romantique définie par l'absence d'attirance romantique.

**Gray-aromantisme** : Éprouver de l'attirance romantique très rarement ou sous certaines conditions précises.

**Spectre aromantique** : Continuum des individus aromantiques et dans la zone grise (greyromantiques, demi-ro, etc).

**Zedromantique** : une personne zedromantique est une personne qui n'est pas dans le spectre de l'aromantisme.

**Amatonormativité** : privilégier et valoriser les relations romantiques en les établissant comme étant hiérarchiquement supérieures aux autres formes de relations et fondamentales et/ou naturelles, en partant du principe que tous les êtres humains sont universellement à la recherche d'amour ou de romance, en particulier par la voie d'une relation monogame de long-terme et sans laquelle ils ne pourraient trouver leur bonheur et leur épanouissement.

Non seulement on renvoie aux personnes aros que nous ne sommes pas heureu-ses-x et que nous ne pouvons pas être heureu-ses-x et épanouis-es sans relation amoureuse, mais on considère également les relations non-romantiques, comme les relations platoniques et les relations queer-platoniques comme étant hiérarchiquement inférieures aux relations romantiques.

## ATTIRANCES ET RELATIONS :

Les types d'attirance que nous présentons ne sont pas exhaustifs ni forcément pertinents pour tout le monde.

**Attirance platonique** : être attiré·e par quelqu'un·e de manière à désirer une familiarité avec elleux. Implique parfois une intimité émotionnelle, mais pas nécessairement sexuelle ou d'autre nature.

**Attirance alterous** : être attiré·e par quelqu'un·e d'une manière qui nous fait désirer une familiarité et une intimité avec elleux qui est généralement de nature émotionnelle, mais qui n'est pas nécessairement sexuelle ou autre chose.

**Attirance esthétique** : être attiré·e par quelqu'un·e sur la base de son apparence, souvent en raison d'une forte appréciation de l'apparence de cette personne qui n'est pas nécessairement de nature sexuelle (ou autre).

**Attirance sensuelle** : être attiré·e vers quelqu'un·e en ayant envie de toucher ou d'être physiquement proche de cette personne sans que ce soit un contact d'une nature sexuelle (ou autre), mais plutôt des câlins, des massages, des bisous...

**Attirance sexuelle** : être attiré·e par quelqu'un·e d'une manière qui déclenche un désir d'avoir des relations sexuelles avec cette personne. Souvent de nature sensuelle, cependant d'autres types d'attirances peuvent entrer (ou non) en jeu.

**Attirance romantique** : être attiré par quelqu'un·e d'une manière qui fait désirer une intimité avec elleux, une intimité qui implique un béguin d'une manière ou d'une autre et un désir d'interdépendance et/ou d'autres notions sociales de « romance ».

**Les types de relations** existantes sont très nombreuses et toutes les configurations sont possibles. Les termes émergent, évoluent et disparaissent en fonction de la manière dont ils sont reçus et utilisés par les communautés. Il ne s'agit pas ici de tout définir, mais de faire un état des lieux.

**Courgette** : surnom affectueux donné dans le cadre d'une relation queerplatonique à ses participant·e·s.

**Relation queer-platonique** : une relation qui repose sur de l'affection, du respect, de la confiance et qui est plus intense et intime que ce qui est considéré comme habituel pour une « amitié », mais qui ne rentre pas dans le modèle traditionnel d'un couple sexuel et/ou romantique. Elle est caractérisée par un lien solide, un amour platonique et un engagement émotionnel, sans être perçue par les personnes concernées comme « romantique ». Il n'y a pas de modèle type et une relation queer-platonique s'adapte aux personnes concerné·e·s, la seule exception étant qu'il ne s'agit en aucun cas d'une relation romantique (mais elle peut parfaitement être sexuelle).

Ce qui distingue une relation queer-platonique d'une **relation platonique**, c'est qu'elle ne rentre pas dans les normes sociétales, il s'agit d'une nouvelle manière de concevoir les relations inter-individuelles.

## NOUS CONNAITRE

**Genre des personnes aromantiques** : être aromantique n'a rien à voir avec la question du genre. Cependant, d'après le sondage réalisé en 2018 auprès de la communauté aromantique francophone, une partie importante (31,1%) de la communauté aromantique ne se reconnaît pas dans les catégories « hommes » et « femmes » (parmi ces dernière·e·s, 26% sont non binaires, 18,4% sont agenre, 12,8% sont genderfluid et 15,8% sont genderqueer).

**Orientations sexuelles des aromantiques** : être aromantique ne présume en rien de l'orientation sexuelle. Parmi les personnes aromantiques interrogées, 84,8% sont sur le spectre de l'asexualité. 11,2% sont par ailleurs hétérosexuel·le·s, 6,6% homosexuel·le·s et 47,2% sont bisexuel·le·s.

Il est considéré comme un fait universel que le désir sexuel accompagne les sentiments amoureux et que tout un chacun tombe amoureux et ressent de l'attirance sexuelle à un moment donné. Nous savons que ce n'est pas le cas. Non seulement il existe des personnes aromantiques et des personnes asexuelles, mais en plus, il est tout à fait courant de ressentir de l'attirance sexuelle sans ressentir de sentiments amoureux et vice-versa. Ceci est une expression subtile de l'amatonormativité, qui rapproche les aros et les aces dans nos luttes, chacune aussi importante que l'autre.

# Enjeux et revendications

## (tw: Viol, suicide, arophobie)

### La (non) représentation aromantique dans les médias :

A l'heure actuelle, le seul segment de presse télévisé ayant été dédié à l'aromantisme en langue française a été réalisé par « je t'aime etc », et était appelé : « les aromantiques: impossible de tomber amoureux/euse ! » ; le contenu n'était qu'insulte sur insulte, toutes plus arophobes les unes que les autres, nous qualifiant de « cœurs de pierre » et mettant faussement en scène l'aromantisme comme étant une pathologie ou un grand malheur pour toute personne qui serait concernée.

L'**amatonormativité** pousse beaucoup de personnes à considérer les aros de manière **déshumanisante**, en nous jugeant comme immatures, comme ayant des problèmes avec la confiance et l'intimité, comme ayant un passé émotionnel qui nous a laissé·e·s « abîmé·e·s » ou comme n'étant pas épanoui·e·s. L'**invisibilisation** de l'aromantisme participe à renforcer ces discours qui font partie de notre culture et qui ne sont pas sans impact sur les personnes aros :

**82,3%** estiment que les discriminations et préjugés impactent négativement leur santé mentale/émotionnelle.

**80,6%** estiment que les discriminations et préjugés impactent négativement leur vie sociale.

**61,4%** estiment que les discriminations et préjugés impactent négativement leurs relations avec leur famille.

**55,1%** estiment que les discriminations et préjugés impactent négativement leur santé & bien-être physique.

**62,8 %** des participants ont tenté/élaboré des moyens/pensé à mettre fin à leurs jours au cours de leur vie, dont 40,5% au cours des 12 derniers mois.

### CAPITAL SOCIAL

La société approuve le mariage homme cis - femme cis et elle l'encourage en baissant les impôts payés par un couple par rapport à ceux payés par deux célibataires, ainsi qu'en attribuant des points aux personnes qui se marient dans la fonction publique. Elle approuve également la reproduction : elle l'encourage par le biais des réductions familles nombreuses, des allocations familiales et autres. Ces incitations financières et sociales ont un revers : on décourage les personnes de rester célibataires et il n'est pas socialement accepté qu'on puisse l'être par choix.

Il est utile de faire appel à la notion de capital social. Le capital social, c'est connaître un avocat à qui demander conseil, un chef d'entreprise qui prendra l'enfant d'un ami en stage, un plombier qui aidera en cas de difficultés... C'est l'utilisation du réseau social que l'on forme autour de soi, acquis par la naissance et par l'expérience. Chaque personne possède un capital social donné, mais comme pour le reste du capital, tout le monde n'est pas logé à la même enseigne.

Le capital social s'articule généralement autour d'une structure sociale assez rigide. Les liens sociaux se forment autour de la famille et du couple en plus particulier : un·e employé·e est invité·e avec son/sa conjointe à dîner chez le patron, seul·e, les invitations sont plus rares. Une fois en couple, il est courant qu'une personne délaisse les personnes de son cercle social restant célibataires, pour motif que la relation romantique est considérée comme plus importante et plus épanouissante.

Une personne seule est considérée comme moins intéressante, moins valable qu'une personne en couple, nous le savons, c'est le principe de l'amatonormativité. Les groupes familiaux, amicaux, professionnels et autres reposent sur des personnes en couple, un ou plusieurs couples étant souvent le centre de gravitation du groupe social. Et ce sont des interactions sociales desquelles les personnes aromantiques sont systématiquement exclues ou tenues en marge, amenant à un phénomène systématique dans lequel les personnes aromantiques voient leur capital social être moins important que celui des personnes zedromantiques, ce qui n'est pas sans conséquence.

Il est important de parler du **gatekeeping**, car les personnes aromantiques en sont malheureusement la cible, y compris au sein de la communauté LGBTQIAP+, certaines personnes remettant en cause l'existence de l'aromantisme et la place des personnes aros au sein de cette communauté. Parmi les attaques récurrentes subies par les personnes aromantiques, nous retrouvons :

**L'invalidation de l'aromantisme** (« ça n'existe pas », « c'est un mensonge », « c'est une phase » ...) qui consiste à considérer qu'une personne aromantique a le même vécu et la même expérience qu'une personne hétérosexuelle/hétéroromantique et que la discrimination et les préjugés spécifiquement arophobes n'existent pas (notamment en disant qu'il ne s'agit pas d'une oppression spécifique et que ce que nous nommons arophobie ne relève que du patriarcat).

La **déshumanisation et l'infantilisation**, qui consistent à dire qu'une personne aro n'aurait pas assez vécu, n'aurait pas « rencontré la bonne personne », qu'aimer c'est être humain et qu'on n'est pas « vivant » si on n'aime pas, que nous sommes des « robots » incapables de ressentir la moindre forme d'amour ou d'empathie...

L'idée selon laquelle l'aromantisme est un « **choix de vie** » et qui encourage des **comportements correctifs**, parce la personne devrait « faire des efforts » pour changer, « devenir normal.e », et que d'autres personnes devraient se charger de lui « apprendre » à ressentir de l'attirance, que ce soit par des agressions physiques ou sexuelles.

**L'association de l'aromantisme à un handicap ou une maladie mentale à guérir**, par une logique pathologisante, avec des incitations à chercher des soins médicaux. Les personnes aromantiques ont des difficultés à s'adresser aux personnels de santé, leurs problèmes étant souvent mis de côté au profit de leur aromantisme qui est considéré comme un « symptôme ».

**L'arophobie** est une oppression spécifique, dont l'une des expressions est un mythe exprimé aux aromantiques sous la forme d'un reproche : l'essentialisation des personnes aromantiques, qui sont vues comme étant toutes des « mecs cis hétéro » qui seraient à l'origine de tous les maux dans la communauté LGBTQIAP+.

Ce mythe pose problème à plusieurs égards, principalement parce qu'il invisibilise le fait que les personnes aromantiques sont queers de par leur aromantisme. Nous avons notre place dans la communauté LGBTQIAP+. De plus, c'est une idée complètement erronée, nos enquêtes sur la communauté aromantique nous permettant de savoir que :

- seul-e-s **11%** des aros sont hétérosexuel-le-s
- seul-e-s **20%** des aros sont des hommes et
- **25%** des aros sont trans et 11% sont en questionnement sur leur genre.

On voit donc bien que ce mythe des aromantiques qui seraient uniquement des hommes cis hétéros est bien une invention, qui ne reflète absolument pas la réalité de la communauté aromantique. Et le vrai problème est là : les détracteurices de l'aromantisme ne prennent pas le temps de connaître notre communauté, nos enjeux et nos difficultés. Il est plus facile de propager un mythe effarant plutôt que d'être confronté au fait que la réalité est plus complexe que ce qu'on pensait et que les personnes aromantiques ont un vécu et une réalité différentes de celles que la plupart des gens connaissent.

L'idée que visibiliser l'existence de l'aromantisme et des personnes aros nuirait à la visibilité des autres personnes queers est un syllogisme, puisque les personnes aros sont queers et que la visibilité d'une partie des personnes queers apporte de la visibilité à toute la communauté.

Nous sommes une jeune association ayant pour but la visibilité de la communauté aromantique, trop longtemps ignorée et dénigrée, que ce soit par le grand public, les médias de masse ou même par d'autres personnes de la communauté LGBTQIAP+. Le A n'est pas pour les alliés mais bien pour les personnes **aromantiques** (et asexuelles), qui font entièrement partie de la communauté, ne sont pas conformes à l'**amatonormativité** et subissent l'**arophobie** (et l'acephobie), qui sont des oppressions spécifiques.

Nous pensons donc qu'il est important que la communauté aromantique, qui est encore en développement puisse créer des espaces dédiés et centralisés afin d'accumuler nos propres ressources et archives et développer notre langage. Il existe encore trop peu de ressources centralisées, en particulier en langue française sur le sujet de l'aromantisme.

Notre association n'a pas seulement vocation à créer de la visibilité pour la communauté aromantique, mais également à en dégager une identité qui sera politique et revendicative, de manière à pouvoir prendre des positions nettes et assumées, à mettre en place des actions, à avoir notre propre cortège à la Pride, etc...

### Positions politiques

Nous sommes une association qui fonctionne en non-mixité, nous n'acceptons pas les personnes zedromantiques au sein de notre association. Des personnes soutiens peuvent participer à nos événements sur une base individuelle.

Nous considérons que les concerné-e-s sont les seules personnes à même d'établir des revendications et de diriger les luttes les concernant. Les personnes s'établissant en soutien ne peuvent pas prendre la parole à la place des concerné-e-s ni la leur confisquer. Nous soutenons que la lutte et les revendications aromantiques doivent avoir un espace à part entière pour s'exprimer et non pas être reléguées au deuxième plan des luttes asexuelle.

Nous encourageons la non mixité de genre et de race et soutenons les incitatives de nos membres pour créer des espaces non mixtes au sein de l'association, à savoir notamment les non-mixités de personnes racisé-e-s et les non-mixités sans hommes cis.

Nous soutenons l'indépendance du peuple palestinien (et de tous les peuples).

Nous soutenons les travailleur-ses du sexe. Nous sommes pour la complète liberté des femmes à disposer de leur corps, que ce soit dans une dimension reproductrice ou dans le port de vêtements, comme le voile. Nous sommes pour l'ostracisation des agresseur-ses sexuel-le-s des espaces de sociabilité et de militantisme et pour le respect de la parole des victimes.

Nous sommes pour l'accès au changement d'état civil sur simple demande et pour la suppression de la mention de genre à l'état civil. Nous soutenons le droit de chacun-e à l'auto-définition de son identité et de ses orientations, et soutenons l'auto-diagnostic concernant les questions de santé mentale et physique. Nous sommes pour l'arrêt des traitements forcés, en psychiatrie comme ailleurs. Nous sommes pour l'arrêt des mutilations des enfants intersexes

**@robbase** n'en est qu'à ses débuts, nous allons tâcher de nous développer et de produire régulièrement du contenu. N'oubliez pas de nous suivre pour être tenu-e-s au courant de nos activités et n'hésitez pas à partager notre contenu pour nous offrir le plus de visibilité possible. Vous pouvez nous contacter via nos comptes sur les réseaux sociaux, sur notre site ou via notre mail.

### Liens ressources

[contact@aromantisme.org](mailto:contact@aromantisme.org)

<http://aromantisme.org/>

<https://twitter.com/aromantisme>

<https://www.facebook.com/asso.arobase>

<https://lavieenqueer.wordpress.com/>